



**Sana-Klinikum Remscheid**  
**SPZ – Sozialpädiatrisches Zentrum**

**Information**



## Liebe Eltern und Interessierte

### Für wen sind wir da?

Das SPZ ist eine kinderärztlich geleitete und interdisziplinär arbeitende Facheinrichtung zur ambulanten Untersuchung, Behandlung und Unterstützung von Säuglingen, Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen mit angeborenen oder erworbenen Störungen oder Problemen in der Entwicklung, mit chronischen Erkrankungen mit Auswirkungen auf die Entwicklung, Erkrankungen des Nervensystems, Behinderungen sowie begleitenden seelischen Störungen und Verhaltensproblemen.

### Besondere Bedürfnisse

Diese Kinder brauchen Ärzte, Psychologen und Therapeuten, die sich mit ihrem – oftmals seltenen und schwierigen – Krankheitsbild gut auskennen. Die Kinder und ihre Familien, insbesondere ihre Eltern, haben besondere Bedürfnisse. Ihre Lebensbedingungen und Alltagsprobleme sowie auch die Belastungen und Sorgen ihrer Eltern sind oft sehr herausfordernd und bedürfen der Unterstützung durch verschiedene Fachkräfte.

Daher arbeiten in unserem Team erfahrene Fachkräfte aus den Bereichen Kinderheilkunde/Kinderneurologie, Psychologie/Kinderpsychotherapie, Psychomotorik/Motopädie, Sprachheilpädagogik, Ergotherapie und Heilpädagogik mit einem breiten Spektrum an diagnostischen und therapeutischen Sichtweisen, Methoden und Angeboten integriert zusammen.

Das Wort „sozial“ im Namen unserer Einrichtung steht für unser ganzheitlich ausgerichtetes Arbeitskonzept: Das

Kind wird in unserer Diagnostik und Behandlung als eine organische, seelische und soziale Einheit angesehen.

### **Teamarbeit für ein individuelles Behandlungskonzept**

Nach einem umfangreichen Erstgespräch über die Entwicklung und die Probleme des Kindes, Anliegen und Sorgen der Eltern mit einem/einer Kinderneurologen/-in oder Psychologen/-in erfolgt die Untersuchung des Kindes. Entsprechend der individuellen Problemstellungen wird für das Kind ein Diagnose- und Behandlungsteam aus unseren Fachkräften zusammengestellt, wobei jede Familie feste Ansprechpartner hat.

Unsere Untersuchungsergebnisse sowie unsere Behandlungs- und Fördervorschläge besprechen wir abschließend ausführlich mit den Eltern. Unser Ziel ist es, das Kind intensiv kennen zu lernen, um für jedes Kind ein Behandlungskonzept zu entwickeln, das seinen Bedürfnissen gerecht wird. Manchmal kann dies eine kurzzeitige Intervention bedeuten, in anderen Fällen auch eine längerfristige Begleitung und Betreuung. Dabei beziehen wir auch die Fachkräfte anderer Einrichtungen in das Konzept mit ein wie Kinderärzte, Therapeuten, Kindergärten, Frühförderstellen, Schulen usw. – immer in Abstimmung mit den Eltern.

Sie und Ihr Kind sind uns herzlich willkommen. Sollten Sie weitergehende spezielle oder persönliche Fragen haben, so steht Ihnen unser Sekretariat gerne zur Verfügung.

**Ihr Team des Sozialpädiatrischen Zentrums  
im Sana-Klinikum Remscheid**



## Ärztlicher Aufgabenbereich Kinderneurologie

Die entwicklungsneurologische Untersuchung durch den/die Kinderneurologen/-in unseren Teams ist grundlegender Bestandteil jeder Diagnostik im SPZ, um den Reifezustand und die Intaktheit des Nervensystems zu beurteilen.

### »Klärung hirnorganischer Ursachen«

Bei vorliegenden Verzögerungen oder Störungen können wir in Zusammenarbeit mit der benachbarten Klinik für Kinder und Jugendliche gezielt weitergehende abklärende Untersuchungen veranlassen oder je nach Fragestellung auch andere ärztliche Spezialisten hinzuziehen.

Auf der Grundlage einer genauen und umfassenden medizinischen Diagnostik können Fragen zu möglichen hirnorganischen Ursachen der vorliegenden Probleme und Auffälligkeiten geklärt sowie Aussagen zur vermutlichen Prognose und hieraus sich ergebender Konsequenzen für Kind und Familie getroffen werden.

Sollte die Untersuchung ergeben, dass medizinische Therapiemaßnahmen erforderlich sind, können diese gegebenenfalls im SPZ selbst durchgeführt werden.

## Psychologie

In der Psychologie kümmern wir uns um Kinder und Jugendliche mit Schwierigkeiten in der seelischen, sozialen oder kognitiven Entwicklung. Nach einem ausführlichen Erstgespräch, das mit den Eltern gemeinsam durchgeführt wird, schließen sich die psychologische Diagnostik, Beratung oder Psychotherapie an.

### »Geistige Fähigkeiten, Persönlichkeit, familiäre und soziale Beziehungen«

In der psychologischen Diagnostik werden je nach individueller Fragestellung die geistigen Fähigkeiten, die Entwicklung der Persönlichkeit, aber auch die familiären und sozialen Beziehungen untersucht.

In der psychologischen Beratung und in der Psychotherapie stehen approbierte Psychotherapeuten sowie Psychologen verschiedener Fachrichtungen zur Verfügung. Wir verwenden dabei verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologisch fundierte, systemische sowie neuropsychologische Verfahren.



## Motopädie – Mototherapie

Motopädie ist eine Methode zur Förderung der Persönlichkeits- und Sozialentwicklung von Kindern. Wir orientieren uns hierbei an dem Leitgedanken „Lernen durch Bewegung“ und setzen an den individuellen Fähigkeiten und Stärken eines Kindes an.

### »Förderung der Persönlichkeits- und Sozialentwicklung von Kindern«

Kinder und Jugendliche, die aufgrund von Störungen in der Wahrnehmung und Bewegung und/oder belastenden Erlebnissen in ihrer körperlichen und seelischen Entwicklung beeinträchtigt sind können durch die Motopädie unterstützt und gefördert werden.

Die Förderung wird in Einzeltherapie oder in Kleingruppen durchgeführt.





## Sprachheilpädagogik

In der Sprachheilpädagogik beschäftigen wir uns mit der Entwicklung der Sprache und der Kommunikation. Bei uns können Kinder vorgestellt werden die als Kleinkind wenig oder noch gar nicht sprechen, und Kinder, die Schwierigkeiten im Aufbau der Sprache zeigen. Hierbei beziehen wir neben der sprachlichen Entwicklung auch die Spielentwicklung und die sozial-kommunikative Entwicklung in die Beobachtungen ein, da der Zugang des Kindes zu eigenen Bedürfnissen, Ideen und Gefühlen eine wichtige Voraussetzung ist, um eine Kommunikation sinnvoll gestalten zu können.

### »Entwicklung der Sprache und der Kommunikation«

Weiterhin untersuchen und behandeln wir Kinder, die sich zwar sprachlich mitteilen können, dies aber in bestimmten Situationen und bestimmten Personen gegenüber verweigern (Mutismus). Weiterhin auch Kinder mit Hörstörungen, auditiven Wahrnehmungs- und Verarbeitungsstörungen, mit einer Stottersymptomatik oder mit Schwierigkeiten beim Trinken und bei der Nahrungsaufnahme.

## Ergotherapie

In der Ergotherapie stehen bereits ab dem Säuglingsalter die praktischen Alltagsprobleme des Kindes im Mittelpunkt. Spielerisch und alltagsbezogen unterstützen und bestärken wir das Kind und seine Eltern in ihrer Handlungsfähigkeit.

### »Spielerisch und alltagsbezogen unterstützen«

Am Anfang des therapeutischen Prozesses stehen die Diagnostik und die Behandlungsplanung. In der Therapie werden wirksame Lösungsstrategien oder Kompensationswege entwickelt, die für den Lebensalltag des Kindes von Bedeutung sind und in die Selbstständigkeit führen. Wir arbeiten eng mit den Eltern und den Einrichtungen wie Kindertagesstätte oder Schule zusammen. Diese Zusammenarbeit trägt dazu bei, dem Kind und seiner Familie veränderte Verhaltensweisen und ein angepasstes Umfeld für neue Handlungsspielräume zu ermöglichen.





## Heilpädagogik

Die Heilpädagogik stellt ein heilpädagogisch-psychotherapeutisch orientiertes Angebot dar, das Diagnostik, Therapie und Beratung beinhaltet.

Es richtet sich an Kinder, Jugendliche und ihre Familie, die aus den unterschiedlichsten Lebenssituationen heraus einer zeitweiligen Unterstützung bedürfen. Dies kann sein aufgrund von Problemen in der allgemeinen Entwicklung, in bestimmten Lern- und Leistungsfunktionen, in der Konzentration und Aufmerksamkeit, im Sozial- und Interaktionsverhalten, im Bereich der Emotionen, durch psychosomatische Beschwerden oder in der Bewältigung von (chronischen) Erkrankungen oder Behinderungen.

### »Unterstützung in problembelasteten Lebenssituationen«

Nach der heilpädagogischen Untersuchung erstellen wir in Abstimmung mit den Eltern ein individuelles Behandlungskonzept, welches im Rahmen eines einzel- oder gruppentherapeutischen Vorgehens umgesetzt wird. Die Basis unserer Arbeit bilden verhaltenstherapeutische, spiel- und kunsttherapeutische Ansätze, funktionelle Fördererelemente sowie Entspannungsmethoden und Elternberatung.

## Anmeldung im SPZ

**Die Kosten für eine Behandlung im SPZ werden von allen gesetzlichen Krankenkassen und privaten Krankenversicherungen übernommen.**

Voraussetzung für die Anmeldung im SPZ ist eine vorherige Beurteilung, Beratung und Überweisung durch einen niedergelassenen Kinderarzt oder Kinder- und Jugendpsychiater oder Neurologen oder, wenn ihr Kind das 13. Lebensjahr vollendet hat, auch durch einen Arzt für Allgemeinmedizin.

Die Anmeldung Ihres Kindes erfolgt telefonisch, schriftlich oder persönlich in unserem Sekretariat. Sie erhalten dann umgehend einen ausführlichen Fragebogen, den wir nach Erhalt auswerten, um Art, Umfang und Dringlichkeit der Probleme Ihres Kindes vorab kennenzulernen und einschätzen zu können.

Alle Informationen zum weiteren Vorgehen erhalten Sie dann telefonisch und schriftlich durch unser Sekretariat.





Sana-Klinikum Remscheid GmbH  
**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)**

Burger Straße 211 | 42859 Remscheid  
Telefon 02191/13-4900 | Telefax 02191/13-4909  
spz@sana-klinikum-remscheid.de  
www.sana-klinikum-remscheid.de